

## *Klarheit über mein "Wo bin ich und wo will ich hin"*

Du fragst dich „Wo stehe ich in meinem Leben?“ Die untenstehenden Gewährwurdungs-Sätze beleuchten deine jetzige Situation aus unterschiedlichen Blickwinkeln, damit du wahrnehmen kannst, wo dein Leben rosig läuft und wo Baustellen sind, die deine Aufmerksamkeit und Veränderung brauchen.

**Wo siehst du dich auf einer Skala von 1-10? Schreibe die Zahl hinter den jeweiligen Satz in das Kästchen! Mach das alles zügig, ohne denkend in die Sätze einzusteigen, sondern lasse die Antworten aus deinem Unterbewusstsein kommen! Bitte denke daran, dass das vollkommen wertfrei zu sehende Sätze und Antworten sind!**

**Hebe dann die Sätze für dich hervor, bei denen der Schuh besonders bei dir drückt!**

- 01 Ich bin in meinem Leben vollkommen glücklich und zufrieden.
- 02 Ich führe eine harmonische, liebevolle Partnerschaft, die auf Wertschätzung beruht.
- 03 Ich fühle mich in meinem Körper vollkommen wohl.
- 04 Ich bin gesund.
- 05 Meine Gedanken sind Diener in meinem Leben.
- 06 In meinem Beruf/Business bin ich erfolgreich.
- 07 Ich fühle mich in meinem Beruf/Business wohl.
- 08 Ich bin voller Freude und entspannt im Alltag.
- 09 Das Leben sorgt für mich und ich bekomme, was ich brauche.
- 10 Die Menschen um mich herum nerven mich.
- 11 Ich liebe mich.
- 12 Ich hasse mich.
- 13 Ich liebe mein Leben.
- 14 Ich liebe meine Mutter.

- 15 Ich hasse meine Mutter.
- 16 Ich liebe meinen Vater.
- 17 Ich hasse meinen Vater.
- 18 Ich fühle mich ständig unter Druck.
- 19 Ich kann nicht aufhören zu arbeiten.
- 20 Am Ende des Tages bin ich immer unzufrieden.
- 21 Ich rackere mich ständig für Andere ab.
- 22 Ich habe nie Zeit für mich.
- 23 Die Leute kippen andauernd ihren Müll bei mir ab.
- 24 Wenn etwas nicht läuft, werde immer ich beschuldigt.
- 25 Wenn etwas nicht läuft, gebe ich immer mir die Schuld.
- 26 Nie bekomme ich die Anerkennung, die ich brauche.
- 27 Ich kann keinen zufriedenstellen.
- 28 Ich werde ständig übersehen.
- 29 Ich spüre einfach keinen Boden unter meinen Füßen.
- 30 Ich fühle mich abgeschnitten von der Lebensfreude.
- 31 Ich habe ganz vergessen, woran ich Freude habe.
- 32 Ich fühle mich emotional unterernährt.
- 33 Ich fühle mich nicht in meinem Leben angekommen.
- 34 Ich fühle mich ganz von meiner Anbindung abgeschnitten.
- 35 Ich habe kein Urvertrauen.



**Wenn du identifiziert hast, wo dich der Schuh am meisten drückt, kannst du dir diesbezüglich die Frage stellen „Wie kann es jetzt viel besser werden?“**

Allein das Stellen einer Frage verändert etwas. Deine Wahrnehmung öffnet sich und je öfter du diese Frage einfach in den Raum stellst, umso eher wird dir das Leben Antworten liefern.

**Erwarte lieber nicht, dass du prompt eine Antwort erhältst! Stelle die Frage immer und immer wieder, dann kommen die Antworten mit Leichtigkeit zu dir!**

Ganz nach dem Motto „Wer fragt, dem wird geantwortet.“

Ich wünsche dir viel Freude und wertvolle Erkenntnisse. Und ich freue mich über dein Feedback darüber, was diese Sätze, deine Fragen und Antworten bei dir bewirkt haben. Schreibe mir gern an [energie@jankapandit.com](mailto:energie@jankapandit.com)!

Wenn du jetzt verändern möchtest, was dich am meisten bedrückt oder wenn du Antworten auf deine Fragen und Führung direkt von deiner Seele haben möchtest, melde dich gern bei mir! Gemeinsam finden wir einen Weg, der zu dir passt.

Herzliche Grüße

Janka Pandit



**Multidimensionales Coaching | Seelenbotschaften | Energiearbeit**

 [www.jankapandit.com](http://www.jankapandit.com)

 [energie@jankapandit.com](mailto:energie@jankapandit.com)

 +49 30 9853 2727

**COPYRIGHT 2023 – JANKA PANDIT**

URHEBERRECHTSHINWEIS

ALLE INHALTE DIESES FREEBIES, INSBESONDERE TEXTE UND LOGO, SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DAS URHEBERRECHT LIEGT, SOWEIT NICHTAUSDRÜCKLICH ANDERS GEKENNZEICHNET, BEI JANKA PANDIT.

DIE WEITERGABE SOWIE DIE VERVIELFÄLTIGUNG DIESES WERKS ODER TEILEN DARAUS, ZU WELCHEM ZWECK UND IN WELCHER FORM AUCH IMMER, IST NICHT GESTATTET.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN.